懒猫睡到太阳高，书山题海似无聊

你是不是也有这样的感觉，每当面临学习任务时，脑袋里就像被按了“懒洋洋”按钮？课本里那繁复的公式，仿佛是拉长的时光隧道，让人看了只想扔下书本，去追逐太阳下的懒猫。其实，这种感觉可不是你一个人的“专利”，很多人都在与学习中的无聊作斗争。

学霸不是天上掉，成绩好也得勤苦劳

有时候，我们看着那些成绩斐然的学霸，总觉得他们就像天上掉下来的仙人，轻轻松松就能拿到高分。但实际上，他们背后可是付出了不少汗水的！学霸们每天不是在刷题就是在总结笔记，书桌上摞得比小山还高。学习的秘诀其实就在于勤奋，只有不怕辛苦，才能把那些难题搞定。

上课打瞌睡难自控，老师讲课如打洞

你是否也有过这样的经历：老师讲得兴高采烈，而你却在课堂上打起了小瞌睡？一会儿前面瞪眼看黑板，一会儿眼睛直勾勾盯着墙角发呆。课堂上的知识似乎在你的脑袋里打了个小洞，没过多久就全漏光了。其实，保持专注也是一种技能，练好这个技能，就能避免在课堂上“梦游”了。

备考焦虑如疯牛，心理调节要巧妙

备考的日子里，焦虑就像疯牛一样，满脑子都是“要怎么复习才好？”，仿佛考试的最后的总结决定了人生的全部。其实，心理调节也很重要，多做一些放松的活动，比如运动、听音乐或者和朋友聊聊天，都可以有效缓解压力。记住，考试虽然重要，但心理健康更重要，千万不要让焦虑成为你的学习伴侣。

暑假计划虽美妙，作业堆成小山高

每到暑假，大家都计划着要如何充分利用这段时间，譬如学点新技能，读本好书，或者旅游放松。最后的总结，暑假作业却总是在你眼前堆得像小山一样高。这时的你，可能会发出一声长叹：“这作业真是无处不在呀！”其实，只要合理安排时间，把作业分段完成，暑假还是能过得既充实又愉快的。

最后的总结一言归于妙，学海无涯乐淘淘

学习的过程虽然有时充满挑战，但只要用心去做，常保持幽默的心态，就会发现，学海无涯，其实乐趣无穷。让我们一起放松心情，调节好状态，迎接每一个学习中的挑战，把每一课都变成一次快乐的探险吧！生活中的每一分努力，都将在未来的某一天，变成你成功的垫脚石。

本文是由每日作文网(2345lzwz.com)为大家创作